**ARCHIDIECEZJALNA PORADNIA PSYCHOLOGICZNA *PRZYSTAŃ* ZAPRASZA
w sobotę, 22 stycznia 2022**

**NA WARSZTATY PSYCHOLOGICZNE W FORMIE ZDALNEJ**

**„I KTO TU RZĄDZI”,
CZYLI PODSTAWY KOMUNIKACJI INTERPERSONALNEJ (1)**

***Dla kogo?***

Warsztaty kierujemy zwłaszcza do wszystkich pracujących z dorosłymi i młodzieżą: świeckich
i duchownych, katechetów, nauczycieli, animatorów i liderów grup parafialnych, doradców życia rodzinnego, a także małżonków i zainteresowanych tematem.

***O czym?***

Jako psychologowie i psychoterapeuci związani z *Przystanią* serdecznie zapraszamy Was na pierwszą w tym roku edycję **warsztatów psychologicznych w formie zdalnej**, które rozpoczynają serię: ***Podstawy komunikacji interpersonalnej***. Wychodzimy z założenia, że w tworzeniu relacji, rozwoju, realizacji celów czy towarzyszeniu innym w ich wzroście podstawą są umiejętności komunikacyjne.

Niejednokrotnie brakuje nam podstawowej wiedzy, a także umiejętności na temat natury
i mechanizmów, które oddziałują w złożonym procesie porozumiewania się.

Warsztaty mają charakter **szkolenia o charakterze doskonalenia** zawodowego. Istnieje możliwość **wystawienia zaświadczenia**, które można wykorzystać
w **rozwoju zawodowym**.

**Miejsce:** Forma zdalna. Po rejestracji otrzymasz link do warsztatów.

**Termin:** sobota, 22 stycznia 2021, od 9.00 do 13.00

**Zapisy:**  [www.przystan.katowice.pl](http://www.przystan.katowice.pl)

Koszt:

* 80 zł – przy zapisie do 15.01.2022
* 100 zł – przy zapisie po 15.01.2021

liczba miejsc ograniczona

Informacje i zapisy poprzez stronę: [www.przystan.katowice.pl](http://www.przystan.katowice.pl)

**Prowadzący:**Marcin Moroń – dr psychologii, doradca życia rodzinnego,

Ks. Krzysztof Matuszewski – psycholog, psychoterapeuta, dr teologii duchowości

Agnieszka Staszczyk-Jarczyk – psycholog, coach

***Dlaczego warsztaty psychologiczne?***

Cele warsztatów:

* Poznanie składników procesu i praw komunikacji;
* Poszerzenie świadomości, zwłaszcza w sferze umiejętności interpersonalnych;
* Nabycie umiejętności w dojrzałej i skutecznej komunikacji
* Poznanie podstaw analizy transakcyjnej Erica Berna dotyczącej różnych poziomów komunikowania się (Rodzic, Dorosły, Dziecko) oraz podstaw porozumiewania się bez przemocy M.B. Rosenberga

**UWAGA!** Warsztaty psychologiczne skierowane są do osób zdrowych, bez zaburzeń psychicznych, nie stanowią formy terapii, ale psychoedukacji i samodoskonalenia.

**Szczegółowy program warsztatów:**

9.00 – 9.45 Konferencja wprowadzająca: „I kto tu rządzi, czyli ABC komunikacji”

9.50 – 11.15 Warsztat I: „Komunikat Ja i Ty, komunikacja z pozycji dorosłego”

11.15 – 11.30 Przerwa na kawę

11.30 – 12.45 Warsztat II: „Zmiana komunikatów z pozycji Rodzica i Dziecka na komunikaty Dorosłego”

12.45 – 13.00 Forum końcowe i podsumowanie

